

Food Items for Regular Students Gainesville International School, Chiang Rai, April 2021

วัน/เดือน/ปี Date	รายการอาหาร/ Menu			
	อาหารเช้า / Breakfast	อาหารกลางวัน / Lunch	อาหารเย็น / Dinner	ของหวาน (มื้อกลางวัน) Dessert (Lunch)
4/1/2021	กระเพราหมูโขดขาว + ต้มจืด Stir fried minced pork with basil Fried egg + Cabbage soup	ผัดไท Pad Thai	ข้าวซอยไก่ Curried Noodle Soup with Chicken	รวมมิตร Thai Iced Dessert
4/2/2021	ก๋วยจั๊บทรงเครื่อง Chinese Roll Noodle Soup	แพนงหมูโขดขาว+ ต้มจืด Panang Curry with Pork Fried Egg Cabbage Soup	ข้าวหมูแดงโซดัม + ซุป Red barbecued pork on rice Boiled egg + Soup	โดนัท Doughnut
4/5/2021	ข้าวไข่เจียวหมูสับ + ซุป Minced pork omelet + Soup	คะน้าไก่กรอบ + ต้มจืดรุ่นเส้น Stir fried chinese kale with crispy chicken Clear soup with glass noodle	ปลาทอดกระเทียม + ต้มจืดเต้าหู้ Fried fish with garlic and peper Clear soup with tofu and pork	เจาก้วย Grass jelly
4/6/2021	ข้าวหมูทอดกระเทียมโขดขาว + ซุป Fried pork with garlic and a fried egg Soup	มะกะโรนีซอสหมู Stir fried macaroni with pork	ไก่ผัดพริกสด + ต้มจืด Stir fried chicken with green pepper White cabbage soup	สังขยาฟักทอง Pumpkin Custard
4/7/2021	ข้าวผัดรถไฟ Fried Rice	ข้าวมันไก่ Hainanese chicken rice	ผัดผักกาดขาวหมูสับ + ต้มยำไก่ Fried cabbage and minced pork Spicy Chicken (Tom Yum)	เค้กกล้วยหอม Banana Cupcake
4/8/2021	ข้าวไก่ทอดกระเทียม ไข่ต้ม + ซุป Fried chicken with garlic and a boiled egg Soup	สปาเก็ตตี้หมูสับ + ซุป Spaghetti with pork + Soup	ปลาทอดกระเทียม + ต้มจืดเต้าหู้ Fried fish with garlic and peper Clear soup with tofu and pork	โดนัท Doughnut
4/9/2021	ข้าวเหนียวหมูบึ่งน้ำพริกตาแดง + น้ำซุปล Grilled pork with sticky rice and red chili paste+Soup	ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก+ลูกชิ้น Chicken Noodle Soup	ผัดผักกาดขาวหมูสับ + ต้มยำไก่ Fried cabbage and minced pork Spicy Chicken (Tom Yum)	ขนมเค้ก Cake
4/19/2021	โจ๊กหมูใส่ไข่ Rice porridge with pork and egg	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ Rice noodles with Green Curry Chicken in Coconut Milk	ไก่ทอดกระเทียม + ต้มจืด Fried chicken with garlic and peper Clear soup	เจาก้วย Grass jelly
4/20/2021	ผัดซีอิ๊วหมู+ซุปล Stir fried flat noodle and pork with black soy sauce + Soup	ข้าวหมูกรอบ Rice with crispy pork	แตงกวาผัดไข่ + ต้มยำปลาตลิ่ง Stir fried cucumber with egg Dolly fish spicy soup	คุกกี้ Cookie
4/21/2021	ข้าวหมูทอดกระเทียมโขดขาว + ซุปล Fried pork with garlic and a fried egg Soup	แกงกะหรี่ไก่ + ต้มจืดรุ่นเส้น Yellow curry chicken Clear soup with glass noodle	ไก่ผัดน้ำมันหอย + แกงจืดผักกาดขาว Stir fried chicken with oyster sauce White cabbage soup	โดนัท Doughnut
4/22/2021	โจ๊กหมูใส่ไข่ Rice porridge with pork and egg	บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมูแดง Egg noodle with roasted red pork	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา+ไข่พะโล้ Hard Boiled Egg in Brown Sauce Fried Cabbage with Fish Sauce	โดนัท Doughnut
4/23/2021	ข้าวเหนียวไก่ทอด Chicken with Sticky rice	สเต็กหมู Pork steak	ผัดเปรี้ยวหวาน + ต้มจืดเต้าหู้ Sweet and sour sauce fried with pork Clear soup with tofu and pork	ลอดช่อง Lod Chong Dessert
4/26/2021	ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง Porridge with pork	สปาเก็ตตี้ คาโบนาร่า Spaghetti Carbonara	ผัดนวมใส่ไข่+ซีโรงหมูต้นเห็ดหอม Stir Fried Angled Gourd with Egg Pork Ribs with Black Mushroom and Chinese Radish	เค้กกล้วยหอม Banana Cake
4/27/2021	ข้าวเหนียวหมูทอด + ซุปล Fried pork with sticky rice + Soup	ข้าวขาหมูไข่ต้ม + ซุปล Stewed pork leg on rice Boiled egg + Soup	คะน้าไก่กรอบ + ต้มจืดรุ่นเส้น Stir fried chinese kale with crispy chicken Clear soup with glass noodle	ผลไม้ Fruit
4/28/2021	ข้าวไข่เจียวหมูสับ + ซุปล Minced pork omelet + Soup	ข้าวผัดอเมริกัน American Fried Rice	กระหล่ำปลีผัดน้ำปลา + ต้มยำปลาหมึก Stir fried cabbage with fish sauce Squid spicy soup	ขนมเค้ก Cake
4/29/2021	ข้าวผัดไข่+ไส้กรอกทอด + ซุปล Fried rice + Sausage + Soup	ราดหน้าหมูสับ Flate noodle with minced pork	แตงกวาผัดไข่ + ต้มจืด Stir fried cucumber with egg White cabbage soup	ผลไม้ Fruit
4/30/2021	ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง Porridge with pork	สเต็กไก่ Chicken steak	ผัดหน่อไม้ใส่ไข่ + ต้มยำไก่ Stir fried bamboo shoot with egg Chicken spicy (Yum Jin Kai)	พายกรอบ Pie